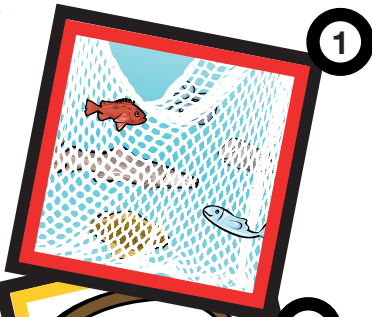




Hier siehst du Bilder, die den Weg des Fisches vom Meer bis auf deinen Teller zeigen. Die kurzen Texte daneben beschreiben die Bilder. Aber Achtung, die Texte stehen nicht in der richtigen Reihenfolge! Welcher Text gehört zu welchem Bild? Schreibe vor jede Beschreibung die Nummer des passenden Bildes. Anschließend schreibe auf die Linien neben den Bildern, was zu sehen ist. Die fett gedruckten Wörter in den Beschreibungen helfen dir dabei!



[] Fisch passt zu vielen anderen Lebensmitteln, zum Beispiel zu Kartoffeln und Spinat oder zu Reis und Salat. Mit diesen kann man den Fisch schön **auf einem Teller anrichten**.



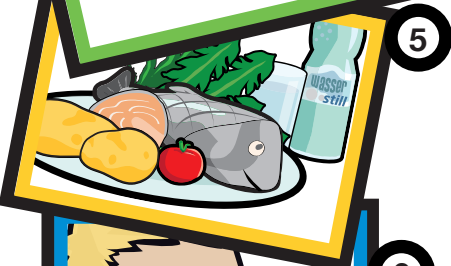
[] Fisch schmeckt lecker und gibt deinem Körper unter anderem viel Eiweiß. Deshalb solltest du am besten einmal in der Woche **Fisch essen**.



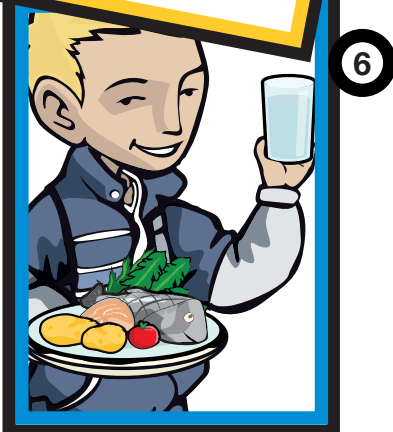
[] So funktioniert der **Fischfang**: Die Fische werden im Meer von Fischern mit großen Netzen gefangen.



[] Fisch kann man im Topf **kochen** oder **dünsten**, in der Pfanne **braten**, im Ofen **backen** oder auf dem Grill **grillen**.



[] Zuhause muss man den Fisch zuerst gründlich **säubern** und die Gräten entfernen. Dann sollte man den Fisch leicht **salzen** und mit einigen Spritzern Zitronensaft **säuern**. So schmeckt er später am besten!



[] Der frische Fisch wird so schnell wie möglich weiterverarbeitet und zu den Supermärkten, Fischläden und Marktständen gebracht. Dort können deine Eltern den **Fisch einkaufen**, zum Beispiel als Frischfisch oder tiefgekühlt.